

Introducción

Saludos Amigo(a),

Sabemos que esta frase puede ser un poco difícil para usted de creer ahora mismo, pero “¡Usted PUEDE cambiar su cuerpo!”. En realidad no importa quién eres, cuánto pesa, o por cuánto tiempo ha luchado con su peso.

Queremos que usted viva... punto. Y, estar sobrepeso no va a contribuir a que usted viva, y hasta puede evitar completamente que usted viva. No estamos hablando de vivir bien, sino de vivir punto.

Esto es importante. Usted lo sabe o de otra manera no hubiera sacado el tiempo para leer este libro hoy. Hay aspectos en su vida que serán muy diferentes cuando usted esté en su peso saludable que usted ni los puede ver ahora.

Usted piensa que no se va a reconocer en el espejo pero estamos aquí para decirle que usted no va a reconocer su apariencia, su energía, su estado emocional, o su vida. Todo será diferente. Nuestro equipo está compuesto por personas que hemos luchado en el pasado con el sobrepeso, pero todos llegamos a lograr el éxito y estamos aquí para hacer que usted también lo logre.

Ahora... sabemos que usted ha tratado antes. Ha tratado y tratado, ha sudado hasta la última gota y se ha restringido de comer todo tipo de comida, ha sufrido humillaciones y la lucha intensa. ¿Ha podido cambiar su cuerpo? No.

Este libro está hecho para enseñarle a usted la manera segura de quemar la grasa indeseada y obtener la figura que hará que usted viva. Este libro está basado en una recopilación de experiencias reales, técnicas y métodos que han resultado 100% eficaces en diferentes tipos de persona.

El contenido de este libro no está hecho al azar. Todo fue probado antes de publicar este libro, y queremos informarle que nuestras pruebas resultaron exitosas en un 100%. Tenemos un testimonio destacado de una persona que perdió 32lbs (14.5kg) en tan sólo 5 semanas, y lo más interesante es que a pesar de que fue un cambio rápido, esta persona no experimentó el efecto rebote (no volvió a recuperar el peso). Nuestros métodos han sido desarrollados tomando en cuenta que usted NO quiere perder peso para luego volver a verlo de vuelta.

Esta persona, mencionada antes, ha podido mantener su peso ideal por un periodo de tiempo suficientemente largo para considerarse (hasta por su doctor) PERMANENTE. Y todo esto sin hacer uso de píldoras o intensas rutinas de ejercicio.

No fue por magia o por un cambio drástico en su estilo de vida – eso es un hecho. Hemos ayudado a muchas personas a hacer lo mismo. Primero comenzamos a ayudar a nuestros familiares cercanos y

amigos que tenían problemas con su peso. Luego al regarse la voz, hemos tenido la fortuna de ayudar a cientos de personas.

Ese es el secreto detrás de este libro. Estos métodos funcionan para todo tipo de persona sin importar su peso o cuánto debe adelgazar. Tratamos de mantener el contenido directo mientras le damos lo que necesita saber sin reiterar lo que comúnmente se sabe.

Por favor lea este libro completamente antes de proceder a comenzar con el PLAN de Adelgaza Sin Rebote. Va a averiguar que el problema para bajar de peso no se trata de usted. Si usted está sobrepeso y necesita una solución... ¡la ha encontrado!

En este libro no le diremos que tiene que hacer cosas complicadas – no se sorprenda. Las cosas complicadas no funcionan y usted no las hará. No por mucho tiempo.

Lo que haremos es decirle y explicarle lo que sí funciona por experiencia de muchos de nosotros. Luego, compartiremos nuestros secretos con usted – y tendrá las respuestas que tanto ha estado buscando.

De hecho, aprenderá una nueva forma de ver a la pérdida de peso. Usted cambiará su enfoque de perder peso a obtener salud, vitalidad, y confianza.

Le ayudaremos con algunas cosas que puede que sepa o no, y le ayudaremos a hacer lo que nosotros mismos hacemos que funciona y da resultados. No es difícil de hacer; solamente necesita entender el “por qué funciona” y por qué usted no ha sido capaz de lograr lo que usted quiere con su pérdida de peso – y el “por qué no” de todo. Por eso creamos Adelgaza Sin Rebote.

En este libro le incluimos un plan completo a seguir para perder peso. Puede que usted haya seguido una o más dietas en el pasado. Lo que usted no ha hecho antes es tener un plan completo con usted.

Un plan para ayudarle a atravesar los antojos, las borracheras, y las malas decisiones que usted enfrenta en el día a día. ¡Tenemos que enfrentarlo a usted mismo! Entremos de lleno y comencemos.

Para su salud y bienestar,

Equipo Quema-Grasa.